



Es macht aber viel mehr Spaß,
und ist nicht so anstrengend,
wenn man geschunkelt wird.

Gebrauchsanweisung Schunkelhilfe



Am besten ist ein harter,
ebener, gerader Untergrund
(Bierbank, Holzstuhl)
geeignet.



Die Schunkelhilfe
mittig drauflegen.



Zum Draufsetzen kann man
rechts und links die
Schunkelhilfe am Rand
festhalten.



Das Einzwicken der Finger
wird durch Stopper an der
Unterseite vermieden



Dann kann geschunkelt werden!



Kissen, Polster und
andere weiche Unter-
lagen sind ungeeignet!